

## こころの健康相談窓口一覧

こころに関する相談は、安心して身近な相談窓口をご利用ください。

※個人の秘密は、守られます。

分類内容	相談窓口名称	問い合わせ先(Tel)	相談時間等
心の相談	備前保健所	086-272-3943	
	備前保健所東備支所	0869-92-5180	
	備中保健所	086-434-7057	
	備中保健所井笠支所	0865-69-1675	
	備北保健所	0866-21-2836	
	備北保健所新見支所	0867-72-5691	
	真庭保健所	0867-44-2990	
	美作保健所	0868-23-0145	
	美作保健所勝英支所	0868-73-4054	
	岡山市 北区中央保健センター	086-803-1265	
	北区北保健センター	086-251-6515	
	御津分館(御津支所内)	0867-24-1111	
	建部分館(建部支所内)	0867-22-1112	
	中区保健センター	086-274-5164	
	東区保健センター	086-943-3210	
	瀬戸分館(瀬戸町健康福祉の館内)	086-952-2892	
	南区西保健センター	086-281-9625	
	灘崎分館 (南区役所市民保険年金課 灘崎保健福祉室内)	08636-2-3146	
	南区南保健センター	086-261-7051	
	倉敷市 倉敷市保健所	086-434-9823	
	心の相談 いのちの電話	086-245-4343	24時間
	こころの電話相談(岡山県)	086-272-8835	月・水・木 9時30分～12時00分 13時00分～16時00
	こころの電話相談(岡山市)	086-803-1274	月～金 9時30分～12時00分 13時00分～16時00