

こころの相談窓口

相談内容	窓口	電話番号	受付時間
死にたい気持ち	茨城いのちの電話 民間 (社会福祉法人)	つくば029-855-1000	つくば24時間
		水戸029-255-1000	水戸13:00~20:00
		0120-738-556 フリーダイヤル(毎月10日)	
自殺、いじめ、そのほかの悩みなど	こころの電話相談	茨城県 029-244-0556	月~金曜日 午前9時~午後4時
こころとからだの健康(うつ病などの精神疾患や心身の不調など)	こころの電話相談	月~金曜日 午前9時~午後4時	029-244-0556
	精神保健福祉センター 一般相談	毎週火・木曜日午前10時~午後4時 予約制	029-243-2870
	精神保健福祉センター 思春期相談	毎週水曜日 午前10時~午後4時 予約制	029-243-2870
	茨城県難病相談・支援センター	月~金曜日 午前9時~午後5時 日/祝祭日/年末年始 予約制	029-853-3610
	水戸保健所 水戸市笠原町993の2	8:30~17:00 土日祝日 年末年	029(241)057
	ひたちなか保健所 ひたちなか市新光町95		029(265)5647
	常陸大宮保健所 常陸大宮市姥賀町2978-1		0295(52)1157
	日立保健所 日立市助川町2-6-15		0294(22)4196
	鉾田保健所 鉾田市鉾田1367-3		0291(33)2158
	潮来保健所 潮来市大洲1446-1		0299(66)2174
	竜ヶ崎保健所 龍ヶ崎市2983-1		0297(62)2367
	土浦保健所 土浦市下高津2-7-46		029(821)5516
	つくば保健所 つくば市松代4-27		029(851)9287
	筑西保健所 筑西市甲114		0296(24)3911
	常総保健所 常総市水海道森下町4474		0297(22)1351
古河保健所 古河市北町6-22	0280(32)3021		